

## Workshop

### IL TRAUMA E IL CORPO: LA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA

Il Workshop offre gli strumenti necessari per comprendere e trattare l'intero sistema dissociativo del paziente che ha subito dei traumi e per il quale è necessario un percorso teso a migliorare la cooperazione e la comunicazione tra tutte le sue parti.

A partire dal suo manuale *Il Trauma e il Corpo: un approccio senso motorio alla Psicoterapia* (ed. italiana a cura di ISC editore), la relattrice affronterà i vari aspetti relativi ai sintomi fisici e psicologici che emergono nei pazienti che hanno affrontato dei traumi.

#### Obiettivi

- ◆ il modello strutturale della dissociazione nella pratica clinica
- ◆ le tecniche utili per lavorare in modo interattivo con il paziente, aumentando in loro la consapevolezza e compassione verso le parti colpite dalla disfunzione
- ◆ tecniche somatiche per sostenere l'integrazione tra le parti e comprensione del perché le diverse parti reagiscono in modo diverso al trauma

## PROGRAMMA

### Domenica 16 Settembre

**09.00 - 10.30**

Regolazione affettiva e interventi neuroregolatori  
Orientamenti procedurali  
Trattamento di fase 1: stabilizzazione

**10.30 - 10.45** Coffe break

**10.45 - 12.30**

*Neuroception*, e struttura gerarchica interna alla teoria polivagale  
Sfruttamento della neuroplasticità: impiegare la *mindfulness*  
Interventi diretti di *mindfulness*

**12.30 - 13.30** Pranzo

**13.30 - 15.00**

Trattamento di fase 2: memoria traumatica  
Modello di modulazione e finestra di tolleranza  
Ripristino degli "atti di trionfo"

**15.00 - 15.30** Coffe break

**15.30 - 17.00**

Sistemi d'azione psicobiologici  
Dissociazione strutturale della personalità  
Interventi per lavorare con le parti dissociate

**17.00 - 17.30** Domande e risposte

### Lunedì 17 Settembre

**09.00 - 10.30**

Trauma, attaccamento, e trauma da attaccamento  
Modi in cui l'attaccamento modella la comunicazione implicita  
Trattamento di fase 3

**10.30 - 10.45** Coffe break

**10.45 - 12.30**

Conoscenza relazionale implicita e senso somatico del sé  
Azioni mirate alla ricerca di vicinanza  
Categorie di attaccamento e rispettivi *pattern* non verbali

**12.30 - 13.30** Pranzo

**13.30 - 15.00**

Emozioni legate all'attaccamento  
Espansione di ordine e intensità degli affetti  
Lavoro sui confini regolatori della finestra di tolleranza

**15.00 - 15.30** Coffe break

**15.30 - 17.00**

Percorsi terapeutici espliciti e impliciti  
Mancanza di riconoscimento: collusioni, collisioni, e messe in atto terapeutiche  
Negoziazione delle messe in atto tra paziente e terapeuta

**17.00 - 17.30** Domande e risposte

## Relatore

*Dott.ssa Pat Ogden*, fondatrice della Psicoterapia Senso motoria, ha fondato il *Sensorimotor Psychotherapy Institute* (Boulder, Colorado) e ha partecipato all'istituzione del *Hakomi Institute* con Ron Kurtz. Da anni si occupa di insegnare in tutto il mondo le tecniche utili per lavorare con pazienti vittime di traumi, con disturbi psichiatrici e con i detenuti.

## A chi è rivolto

Psicologi Psicoterapeuti, Medici specializzati in Psicoterapia, Studenti specializzandi in Psicoterapia dal III anno.

## Accreditamento ECM

## Traduzione inglese - italiano

## Strumenti didattici

Verrà fornito materiale didattico-formativo, tra cui le slide del Corso. Possibilità di acquisto dei libri e DVD curati dall'Istituto di Scienze Cognitive, tra cui l'edizione italiana del libro *Il Trauma e il Corpo: un approccio senso motorio alla Psicoterapia* della dott.ssa Ogden a cura dell'Istituto di Scienze Cognitive Editore.

## Sede

Milano, Hotel NH Touring, Via Ugo Tarchetti 2  
Possibilità di pernottamento anche presso strutture convenzionate

## Responsabile Scientifico

Dr. Alessandro Carmelita

## Iscrizione

Quota di iscrizione: 200,00 € (+ IVA)

## Sconti

- ◆ 10% Soci SITCC, Soci AIAMC e Studenti specializzandi in Psicoterapia
- ◆ 20% Soci SIST

## Per iscriversi

Richiedere il modulo di iscrizione a:

[isc@istitutodiscienzecognitive.it](mailto:isc@istitutodiscienzecognitive.it)

Gli interessati dovranno inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico a

[isc@istitutodiscienzecognitive.it](mailto:isc@istitutodiscienzecognitive.it) o al fax

079/9578217

Bonifico Bancario intestato a:

Banca Nazionale del Lavoro – Grosseto

Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl

IBAN IT 90 L 01005 14300 000 000 000 584

## Per informazioni

Istituto di Scienze Cognitive

Piazzale Segni 1 -07100- Sassari

[www.istitutodiscienzecognitive.com](http://www.istitutodiscienzecognitive.com)

[isc@istitutodiscienzecognitive.it](mailto:isc@istitutodiscienzecognitive.it)

tel. 079/230449

cell 3925294249

orario segreteria:

Lunedì-Venerdì 9.00-13.00

Martedì 14.00-18.00



Per il progresso nella pratica  
e nella ricerca in psicoterapia

# WORKSHOP

IL TRAUMA E IL CORPO

LA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA

Dr. Pat Ogden



16 - 17 Settembre

2012

Milano

In collaborazione con

